

RENSEIGNEMENTS

MONTPLAISIR SPORT SANTE

16 BD BERTRAND 43000 LE PUY EN VELAY
09 52 54 68 34 OU 06 52 79 76 99 (LUNDI 9H-12H30)

montplaisir43@gmail.com

OU

Montplaisirsportsante.e-monsite.com

OU

CODEP EPGV 43

4 Rue Burel 43000 LE PUY EN VELAY
04 71 02 75 24 (du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h)

ANIMATEURS

SUZON 06 59 57 40 65

IRENE 06 88 31 07 62 (coordinatrice)



BULLETIN D'INSCRIPTION 2022/2023 GYM SANTE



NOM : _____ PRÉNOM _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE : _____

TEL : _____ PORTABLE : _____

COURS CHOISIS : _____

REGLEMENT EN 2 CHEQUES :

Un chèque de 70€ (3 Cours/Semaine)

Un chèque de 37 € (licence)

Un chèque de 10€ (rando du mardi à l'année)

+ certificat médical d'aptitude (en salle et ext)

**POSSIBILITE PRISE
EN CHARGE
MUTUELLE**

PRENEZ SOIN DE
VOUS !

GYM SANTE ADAPTEE

Cours en salle :
Etirements, musculation,
Cardio, Gym, Tendance (en
musique), Body zen, jeux
collectifs, jeux de raquettes...

Cours en extérieur : Gym
Oxygène(marche active et/ou
marche nordique adaptée)

EN SALLE

LUNDI DE 8H45-9H45

CENTRE PIERRE CARDINAL

MERCREDI 18H15-19H15 MJC

ESPALY

VENDREDI 16H30-17H30

YSSINGEAUX (SALLE CARLSON)

EN EXTERIEUR (BASSIN DU PUY)

VENDREDI 10H30 -11H30



**ENTRETIEN ET TESTS AVANT PROGRAMM
ET PRISE EN CHARGE PERSONNALISEE
1ÈRE SEANCE GRATUITE**