

MARCHE NORDIQUE

 MONTPLAISIR SPORT -
SANTÉ 

SAISON 2023-2024



 *C'est reparti !*

Séances de Marche Nordique au Puy en Velay avec l'association GV Montplaisir

A partir du 11 septembre 2023

Lundi 17h-18h30 (niveau débrouillé)

Mardi 14h-15h30 (niveau confirmé)

Mercredi 10h45-12h15 (niveau débutant)

 RDV Parking Bouthezard vers CH Ste Marie coté Borne

 Irène GUERIN  06 88 31 07 62

 montplaisir43@gmail.com

 <http://montplaisirsportsante.e-monsite.com/>

 09 52 54 68 34 (lundi 09h-12h)